日付フリー DIGITAL PLANNER　お試し版の使い方

ダウンロードありがとうございます。1週間ぶん（11ページ）の手帳です。お使いのノートアプリで、書きごこちとタップでの移動を試せます。

1 入っているページ（11ページ）

表紙	1ページ
月間（1月）	1ページ。曜日の見出しだけが入った6段のマスです。マスの左上の枠に日付を書きます。
週間（第1週）	1ページ。日付は下線のところに書きます。
デイリー（1/1〜1/7）	7ページ。月と日は入っています。曜日は、丸の中から選んでしるしを付けます。
ノート（罫線）	1ページ。アプリの「ページを複製」で増やせます。

2 ファイルを選ぶ

色（3種）と週の始まり（2種）の組み合わせで、PDFが6つ入っています。使うのは1つだけでOKです。

greige ／ sakura ／ sage	グレージュ ／ くすみピンク ／ セージグリーン
mon ／ sun	月曜始まり ／ 日曜始まり
例）planner-undated-sample-sakura-sun.pdf	くすみピンク・日曜始まり

3 ノートアプリに入れる（Goodnotes の例）

1. iPad でこの PDF を「ファイル」アプリに保存する
2. Goodnotes を開き、書類の一覧の「＋」→「読み込む」で、保存した PDF を選ぶ

Notability、Noteshelf、Samsung Notes など、PDF を読み込めるノートアプリなら同じように使えます。

4 タブやボタンをタップして移動する

表紙の「ひらく」、右端の「1」と「NOTE」のタブ、月間の左の「W1」、右上の「DAY」の 1〜7、「前日／翌日」をタップすると、そのページへ移動します。

> **うすい色のタブやボタンは、お試し版では動きません**（行き先のページが入っていないためです）。

> **「移動する」と「書く」は、右上のボタンで切り替えます（Goodnotes）：**
> ・タップで移動したいとき → 右上のペンのマークをタップして **閲覧モード（読み取り専用）** に。
> ・書きたいとき → もう一度タップして閲覧モードを解除し、ペンを選びます。ペンで書くモードのままだと、リンクは反応しません。

> **指や市販のタッチペンで書くとき：**ペンを選んでなぞってもページが動くだけのときは、右上の「…」→「スタイラス＆パームリジェクション」→ **「1本指でパン」をオフ** にします（ページを動かすときは2本指で）。

5 ご利用について

- 個人でのご利用に限ります（複数の端末で使うのは自由です）。
- ファイルの再配布・転売・共有、改変しての配布・販売はご遠慮ください。

製品版は全473ページ（年間・12か月の月間と習慣トラッカー・週間72枚・デイリー366日・ノート5種）で、すべてのタブとボタンがつながっています。

このプランナーは、作者が考えたオリジナルのデザインをもとに、AI（Claude）を活用してプログラムで生成し、作者が内容を確認して仕上げています。　GOGOWAVE